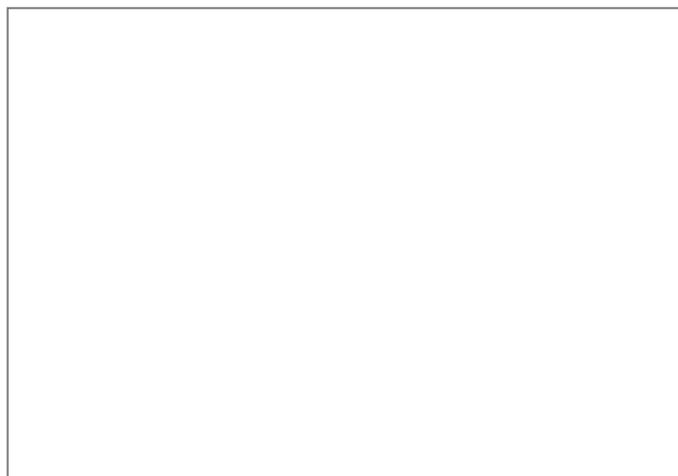


Das Jugendamt der Kreisstadt Unna bietet im Rahmen des Sozialgesetzbuches VIII eine kostenlose Trennungs- und Scheidungsberatung an, die ganz auf ihre persönlichen Bedürfnisse und Lebensumstände zugeschnitten ist.

Sie können mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Fragen klären, die sich Ihnen stellen.

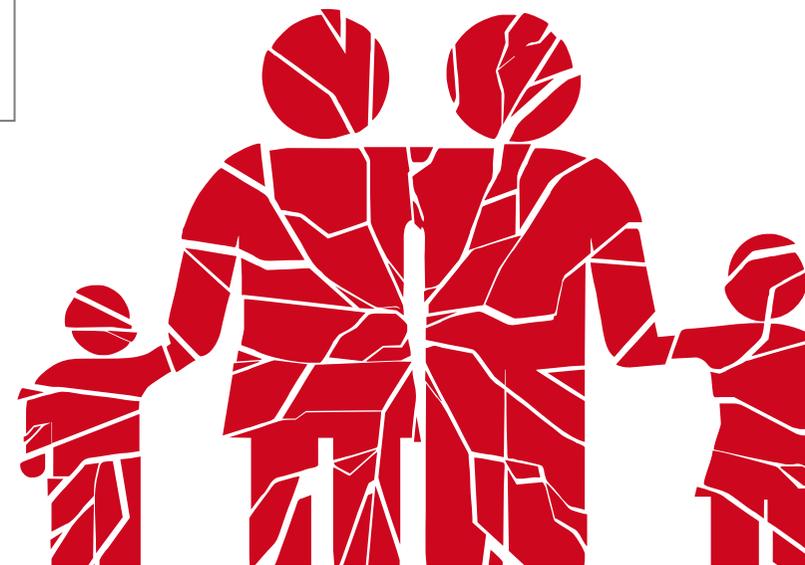
Die Beratungsgespräche erfolgen nach terminlicher Vereinbarung.



 **KREISSTADT UNNA**
Bereich Jugend und Familie
Allgemeiner Sozialer Dienst
Thomas Köster
Tel.: (02303) 103 586
Mail: thomas.koester@stadt-unna.de

Sie finden uns im Internet unter:
www.unna.de
Stichwort:
Allgemeiner Sozialer Dienst

Herausgeber: Kreisstadt Unna, Der Bürgermeister,
Jugend und Familie, Rathausplatz 1, 59423 Unna



ASD
Allgemeiner Sozialer Dienst



**TRENNUNGS- &
SCHEIDUNGSBERATUNG**

Trennung & Scheidung

Eine Trennung bzw. Scheidung bedeutet für Eltern und ihre Kinder einen großen Einschnitt in ihr bisheriges Leben. Nichts ist mehr, wie es einmal war, Träume und Lebensvorstellungen zerplatzen.

Trennen sich Paare, so bleiben sie doch weiterhin gemeinsam Eltern. Dies stellt Eltern häufig vor große Probleme. Emotionale Verletzungen, Konflikte mit dem anderen Elternteil, finanzielle Sorgen kosten Kraft und lassen eine gute Kommunikation häufig nicht zu.

Es gibt viele Fragen:

- Wie schaffen wir es, gemeinsam Eltern zu bleiben, auch wenn wir als Paar nicht mehr miteinander leben können?
- Wo lebt unser Kind?
- Wie regeln wir die Wochenendbesuche, die Ferien und Feiertage?
- Wie erklären wir unserem Kind die Situation?

Es gibt viele Antworten

Die Trennung ihrer Eltern bedeutet auch für die Kinder eine große Verunsicherung, die Welt wird auf den Kopf gestellt. Die räumliche Trennung von Mutter oder Vater erfüllt sie mit Trauer und Ängsten.

Trotz dieser Trauer muss die Trennung der Eltern für Kinder jedoch nicht zwangsläufig zur Katastrophe werden.

Kinder können diese schwierige Phase in ihrem Leben gut durchlaufen, wenn ihre Eltern es schaffen, die Bedürfnisse ihrer Kinder im Auge zu behalten.

Wie schaffen wir es, unser Kind durch diese Phase zu begleiten?

Da eine Trennung für alle beteiligten Personen sehr belastend ist, kann eine professionelle Beratung Hilfestellung bieten.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Jugendamtes können Sie in diesen Fragen beraten und Sie bei der Neugestaltung Ihres Lebens unterstützen.

Trauer
Kinder
Angst
Eltern
Kommunikation
Kraft
Trennung
Bedürfnisse