

Sporthalle: Ernst-Barlach-Gymnasium

-Iserlohner Str. 14, 59423 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	17:30 - 22:00	SGH Unna Massen	Handball	X			
Dienstag	16:00 - 20:00	TV Unna	Turnen		X	X	
Dienstag	18:30 - 20:00	Lehrer-AG	Volleyball				X
Dienstag	20:00 - 22:00	SGH Unna Massen	Handball	X			
Mittwoch	17:30 - 22:00	SGH Unna Massen	Handball	X			
Donnerstag	17:45 - 22:00	SGH Unna Massen	Handball	X			
Freitag	17:30 - 22:00	SGH Unna Massen	Handball	X			

Sporthalle: Ernst-Barlach-Gymnasium -alt-

-Iserlohner Str. 14, 59423 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	18:00 - 19:00	BSG Sparkasse	Volleyball	X			
Montag	19:00 - 20:30	Taekwondo Zentrum Unna	Taekwondo	X			
Montag	20:30 - 22:00	RW Unna	Gesundheitssport	X			
Dienstag	16:45 - 17:45	BSG Stadt Unna	Gesundheitssport	X			
Dienstag	17:45 - 19:00	Taekwondo Zentrum Unna	Taekwondo	X			
Dienstag	19:00 - 21:00	TC Se-Jong	Taekwondo	X			
Dienstag	21:00 - 22:00	Taekwondo Zentrum Unna	Taekwondo	X			
Mittwoch	17:45 - 19:00	Taekwondo Zentrum Unna	Taekwondo	X			
Mittwoch	19:00 - 20:30	RW Unna	Gesundheitssport	X			
Mittwoch	20:30 - 22:00	Taekwondo Zentrum Unna	Taekwondo	X			
Donnerstag	18:00 - 19:30	Taekwondo Zentrum Unna	Taekwondo	X			
Donnerstag	19:30 - 21:00	TV Unna	Gymnastik	X			
Freitag	17:45 - 19:00	TC Grün-Weiss Unna	Konditionstraining	X			
Freitag	19:00 - 20:00	Pestalozzi-Gymnasium	Volleyball	X			
Freitag	20:00 - 22:00	Taekwondo Zentrum Unna	Taekwondo	X			

Sporthalle: Hellwegsporthallen (Halle 1)

-Palaiseaustr. 1, 59425 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	17:30 - 22:00	KSV Handball	Handball	X			
Dienstag	17:30 - 22:00	KSV Handball	Handball	X			
Mittwoch	17:30 - 22:00	KSV Handball	Handball	X			
Donnerstag	17:30 - 22:00	KSV Handball	Handball	X			
Freitag	17:30 - 22:00	KSV Handball	Handball	X			

Sporthalle: Hellwegsporthallen (Halle 2)

-Palaiseaustr. 1, 59425 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	20:00 - 22:00	Königsborner SV	Futsal	X			
Dienstag	18:00 - 22:00	TV Mühlhausen-Uelzen	Trampolin		X	X	
Dienstag	18:00 - 19:30	TVE Lünern-Stockum	Volleyball				X
Mittwoch	17:30 - 19:30	Auf geht's Unna	Fußball	X			
Donnerstag	18:15 - 22:00	Polizeisportverein	Judo		X	X	
Donnerstag	18:00 - 19:30	TVE Lünern-Stockum	Volleyball				X
Donnerstag	19:30 - 21:00	SG Massen	Volleyball				X
Freitag	18:00 - 22:00	TV Mühlhausen-Uelzen	Trampolin		X	X	
Freitag	18:15 - 22:00	TVE Lünern-Stockum	Judo				X

Sporthalle: Kreissporthalle
-Platanenallee 20, 59425 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel

Sporthalle gesperrt

Turnhalle: Falkschule
-Falkstr. 5, 59423 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	16:00 - 20:30	Polizeisportverein	Jiu Jitsu	X			
Montag	20:30 - 21:30	ev. Jugend Unna	Fußball	X			
Dienstag	16:00 - 17:30	JSG Unna/Billmerich	Fußball	X			
Dienstag	17:30 - 20:00	RW Unna	Gesundheitssport	X			
Mittwoch	16:00 - 17:30	RW Unna	Leichtathletik	X			
Mittwoch	18:00 - 22:00	Nippon Karate	Karate	X			
Donnerstag	15:00 - 17:00	RW Unna	Turnen	X			
Donnerstag	17:00 - 19:30	Auf geht's	Gesundheitssport	X			
Donnerstag	20:00 - 21:00	Kneipp Verein	Gesundheitssport	X			
Freitag	16:00 - 17:30	RW Unna	Leichtathletik	X			
Freitag	18:00 - 22:00	Ski-Club Unna	Volleyball/Gymnastik	X			

Turnhalle: Grilloschule
-Dahlienstr. 6, 59425 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	14:30 - 16:00	KSV Handball	Handball	X			
Montag	17:00 - 18:00	katholische Frauengruppe	Turnen	X			
Montag	18:00 - 21:30	Königsborner SV	Turnen	X			
Dienstag	16:00 - 18:30	Königsborner SV	Turnen	X			
Dienstag	18:30 - 20:00	Taubenschlag	Fußball	X			
Dienstag	20:00 - 22:00	Königsborner SV	Turnen	X			
Mittwoch	16:00 - 18:00	Königsborner SV	Fußball	X			
Mittwoch	18:00 - 21:30	Königsborner SV	Fitness	X			
Donnerstag	16:00 - 17:30	Königsborner SV	Fußball	X			
Donnerstag	17:30 - 22:00	Königsborner SV	Turnen	X			
Freitag	15:30 - 20:00	Königsborner SV	Fitness	X			

Turnhalle: Grundschule Lünern
-Lünerner Schulstr. 13, 59427 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	15:00 - 18:15	TVE Lünern - Stockum	Judo	X			
Montag	18:15 - 20:15	TVE Lünern - Stockum	Gymnastik	X			
Dienstag	16:30 - 19:30	SuS Lünern	Fußball	X			
Dienstag	19:00 - 21:30	TVE Lünern - Stockum	Gymnastik	X			
Mittwoch	16:00 - 17:30	TVE Lünern - Stockum	Leichtathletik	X			
Mittwoch	17:30 - 18:30	TVE Lünern - Stockum	Völkerball	X			
Mittwoch	18:30 - 20:00	SuS Lünern	Fußball	X			
Mittwoch	20:00 - 21:30	TVE Lünern - Stockum	Volleyball	X			
Donnerstag	16:00 - 17:00	TVE Lünern - Stockum	Turnen	X			
Donnerstag	17:00 - 18:00	TVE Lünern - Stockum	Völkerball	X			
Donnerstag	18:00 - 19:00	TVE Lünern - Stockum	Gymnastik	X			
Donnerstag	19:00 - 20:00	KSB Unna	Fit im Alter	X			
Donnerstag	20:00 - 22:00	SuS Lünern	Fußball	X			

Freitag	14:30 - 16:30	TVE Lünern - Stockum	Turnen	X			
Freitag	16:30 - 18:00	SuS Lünern	Fußball	X			
Freitag	18:00 - 22:00	TVE Lünern - Stockum	Tanzen	X			

Turnhalle: Hansa-Berufskolleg
-Platanenallee 4, 59425 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	16:00 - 18:00	Betriebssport Kreis Unna	Badminton	X			
Montag	18:00 - 20:00	VHS Unna	Gesundheitssport	X			
Montag	20:00 - 22:00	Königsborner SV	Volleyball	X			
Dienstag	16:30 - 22:00	Königsborner SV	Volleyball	X			
Mittwoch	16:30 - 19:00	Königsborner SV	Volleyball	X			
Mittwoch	19:00 - 21:30	Königsborner SV	Gesundheitssport	X			
Donnerstag	14:30 - 16:00	Polizei Unna	Dienstsport	X			
Donnerstag	16:30 - 22:00	Königsborner SV	Volleyball	X			
Freitag	16:30 - 18:30	RW Unna	Gesundheitssport	X			
Freitag	18:30 - 20:00	VHS Unna	Gesundheitssport	X			
Freitag	20:00 - 22:00	Königsborner SV	Volleyball	X			

Turnhalle: Hansa-Berufskolleg -Gymnastikraum-
-Platanenallee 4, 59425 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	16:30 - 20:30	Königsborner SV	Fitness	X			
Dienstag	14:30 - 16:00	Königsborner SV	Eissport	X			
Dienstag	16:30 - 22:00	Königsborner SV	Fitness	X			
Mittwoch	16:30 - 20:30	Königsborner SV	Fitness	X			
Donnerstag	14:30 - 16:00	Königsborner SV	Eissport	X			
Donnerstag	16:30 - 20:30	Königsborner SV	Fitness	X			
Freitag	16:30 - 20:30	Königsborner SV	Fitness	X			

Turnhalle: ehemalige Harkortschule
-Friedrich-Eberst-Str. 78, 59425 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	16:00 - 17:30	Kr. Unna/Forum Gesund.	Gesundheitssport	X			
Montag	18:00 - 20:00	SG Katharina	Volleyball	X			
Montag	20:00 - 22:00	TV Unna	Volleyball	X			
Dienstag	17:00 - 18:30	Königsborner SV	Fußball	X			
Dienstag	18:30 - 20:00	Königsborner SV	Karate	X			
Dienstag	20:00 - 22:00	SV Afferde	Fußball	X			
Mittwoch	16:00 - 19:00	SV Afferde	Fußball	X			
Mittwoch	19:00 - 20:00	Königsborner SV	Tanzsport	X			
Mittwoch	20:00 - 22:00	TV Unna	Volleyball	X			
Donnerstag	16:00 - 17:30	Königsborner SV	Fußball	X			
Donnerstag	18:00 - 19:30	Königsborner SV	Turnen	X			
Donnerstag	19:30 - 22:00	Königsborner SV	Karate	X			
Freitag	15:30 - 18:30	SV Afferde	Fußball	X			
Freitag	18:30 - 20:00	RW Unna	Gymnastik	X			
Freitag	20:00 - 22:00	Postsportverein	Fitness	X			

Turnhalle: Hellweg-Realschule
-Königsborner Str. 12, 59427 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	16:15 - 22:00	SG Massen	Turnen	X			

Dienstag	15:00 - 18:30	SG Massen	Turnen	X			
Dienstag	18:30 - 21:30	Polizeisportverein	Judo	X			
Mittwoch	16:30 - 19:00	SG Massen	Turnen	X			
Mittwoch	19:00 - 22:00	SG Massen	Volleyball	X			
Donnerstag	16:15 - 22:00	SG Massen	Turnen	X			
Freitag	17:15 - 18:15	SG Massen	Turnen	X			
Freitag	19:00 - 20:00	SG Massen	Volleyball	X			
Freitag	20:00 - 22:00	SG Massen	Turnen	X			

Turnhalle: Grundschule Hemmerde
-Hemmerder Hellweg 4, 59427 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	14:00 - 18:00	TV Speckbrett	Tennis	X			
Montag	18:00 - 22:00	TuS Hemmerde	Gymnastik	X			
Dienstag	16:00 - 18:00	TuS Hemmerde	Fußball	X			
Dienstag	18:00 - 20:30	TuS Hemmerde	Leichtathletik	X			
Dienstag	20:30 - 22:00	TuS Hemmerde	Gymnastik	X			
Mittwoch	15:00 - 19:00	TuS Hemmerde	Fußball	X			
Mittwoch	19:00 - 20:00	TuS Hemmerde	BOP	X			
Mittwoch	20:00 - 22:00	TuS Hemmerde	Indiaca	X			
Donnerstag	15:00 - 17:00	TuS Hemmerde	Turnen	X			
Donnerstag	17:00 - 20:30	TuS Hemmerde	Fußball	X			
Donnerstag	20:30 - 22:00	TuS Hemmerde	Basketball	X			
Freitag	15:00 - 17:00	TuS Hemmerde	Basketball	X			
Freitag	17:00 - 19:00	TuS Hemmerde	Leichtathletik	X			
Freitag	19:00 - 20:30	TC Se-Jong	Taekwondo	x			
Freitag	20:30 - 22:00	TuS Hemmerde	Fußball	X			

Turnhalle: Katharinenschule
-Bornekampstr. 1, 59423 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	16:00 - 18:00	JSG Unna/Billmerich	Fußball	X			
Montag	18:00 - 22:00	Olympic Taekwondo Unna	Taekwondo	X			
Dienstag	16:30 - 21:00	TV Unna	Turnen	X			
Mittwoch	16:30 - 21:00	TV Unna	Turnen	X			
Donnerstag	16:00 - 17:30	Bürgerstiftung/Grundschule	Breitensport	X			
Donnerstag	17:30 - 18:30	JSG Unna/Billmerich	Fußball	X			
Donnerstag	18:30 - 19:30	Lauf Team Unna	Koordinationstraining	X			
Donnerstag	19:30 - 21:00	Nippon Karate	Karate	X			
Freitag	15:30 - 22:00	TV Unna	Turnen	X			

Turnhalle: Liedbachschule
-Liedbachstr. 82, 59427 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	16:30 - 17:30	JSG Unna/Billmerich	Fußball	X			
Montag	17:30 - 22:00	CVJM Billmerich	Tischtennis	X			
Dienstag	17:30 - 20:00	BR Billmerich	Gesundheitssport	X			
Dienstag	20:00 - 22:00	BR Billmerich	Fußball	X			
Mittwoch	16:00 - 22:00	Polizeisportverein	Jiu Jitsu	X			
Donnerstag	16:00 - 17:00	BR Billmerich	Turnen	X			
Donnerstag	17:00 - 18:00	JSG Unna/Billmerich	Fußball	X			
Donnerstag	18:00 - 19:00	BR Billmerich	Fußball	X			
Donnerstag	19:00 - 20:00	CVJM Billmerich	Gymnastik	X			

Donnerstag	20:00 - 22:00	Kanuklub Unna	Fitness	X			
Freitag	16:00 - 17:30	Kanuklub Unna	Fitness	X			
Freitag	17:30 - 22:00	CVJM Billmerich	Tischtennis	X			

Sporthalle: Massen (Schillerschule)

-Mittelstr. 14, 59427 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	16:30 - 19:00	SGH Unna Massen	Handball	X			
Montag	19:00 - 22:00	SG Massen	Volleyball		X		
Montag	19:00 - 20:30	Auf geht's	Rollstuhlbasketball			X	X
Dienstag	15:00 - 16:00	Auf geht's	Gesundheitssport		X	X	
Dienstag	16:00 - 22:00	SGH Unna Massen	Handball	X			
Mittwoch	16:00 - 19:00	SGH Unna Massen	Handball	X			
Mittwoch	19:00 - 22:00	EVC Massen	Volleyball			X	
Donnerstag	15:00 - 16:00	Seniorentreff Mühlrad	Gesundheitssport		X		
Donnerstag	16:00 - 18:15	Auf geht's	Gesundheitssport	X			
Donnerstag	18:15 - 22:00	SGH Unna Massen	Handball	X			
Freitag	15:00 - 17:30	SGH Unna Massen	Handball	X			
Freitag	17:30 - 19:00	EVC Massen	Turnen		X		
Freitag	17:30 - 22:00	EVC Massen	Volleyball			X	

Turnhalle: Osterfeldschule

-Zum Osterfeld 9, 59425 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	14:00 - 17:00	TV Mühlhausen-Uelzen	Turnen	X			
Montag	17:00 - 18:30	SSV Mühlhausen-Uelzen	Fußball	X			
Montag	19:00 - 20:30	TV Mühlhausen-Uelzen	Gymnastik	X			
Montag	20:30 - 22:00	TV Mühlhausen-Uelzen	Gesundheitssport	X			
Dienstag	16:00 - 18:00	SSV Mühlhausen-Uelzen	Fußball	X			
Dienstag	18:00 - 22:00	SSV Mühlhausen-Uelzen	Tischtennis	X			
Mittwoch	16:00 - 17:00	TV Mühlhausen-Uelzen	Turnen	X			
Mittwoch	18:00 - 20:00	SSV Mühlhausen-Uelzen	Fußball	X			
Mittwoch	20:00 - 21:00	TV Mühlhausen-Uelzen	Turnen	X			
Donnerstag	16:00 - 18:00	SSV Mühlhausen-Uelzen	Fußball	X			
Donnerstag	18:00 - 22:00	SSV Mühlhausen-Uelzen	Tischtennis	X			
Freitag	15:45 - 16:45	TV Mühlhausen-Uelzen	Kinderturnen	X			
Freitag	17:00 - 18:00	TV Mühlhausen-Uelzen	Gesundheitssport	X			
Freitag	19:30 - 21:00	TV Mühlhausen-Uelzen	Breitensport	X			

Sporthalle: Pestalozzi-Gymnasium

-Jahnstr. , 59423 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	17:45 - 20:00	RW Unna	Leichtathletik	X			
Montag	20:00 - 22:00	TV Unna	Gymnastik	X			
Dienstag	17:30 - 22:00	TV Unna	Basketball	X			
Mittwoch	17:45 - 20:00	RW Unna	Leichtathletik	X			
Mittwoch	20:00 - 21:45	TV Unna	Leichtathletik	X			
Donnerstag	18:15 - 22:00	TV Unna	Basketball	X			
Freitag	17:30 - 19:30	TV Unna	Gymnastik	X			
Freitag	19:30 - 22:00	TV Unna	Basketball	X			

Sporthalle: Peter-Weiss-Gesamtschule

-Herderstr. 16, 59423 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	17:30 - 19:30	RW Unna oder TV Unna	Leichtathletik	X			
Montag	19:30 - 22:00	RW Unna	Futsal	X			
Dienstag	17:00 - 18:30	TV Unna	Leichtathletik	X			
Dienstag	18:30 - 20:00	RW Unna	Leichtathletik/Turnen	X			
Dienstag	20:00 - 22:00	RW Unna oder TV Unna	Leichtathletik	X			
Mittwoch	18:00 - 22:00	Auf geht's Unna	Breitensport	X			
Donnerstag	16:30 - 18:00	RW Unna	Leichtathletik	X			
Donnerstag	18:00 - 20:00	Feuer- und Rettungswache	Dienstsport	X			
Donnerstag	20:00 - 22:00	RW Unna oder TV Unna	Leichtathletik	X			
Freitag	17:45 - 19:00	Auf geht's Unna	Gymnastik	X			
Freitag	19:00 - 20:30	RW Unna oder TV Unna	Leichtathletik	X			

Sporthalle: Schule am Friedrichsborn

-Friedrich-Ebert-Str. 113, 59425 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	16:00 - 17:00	Königsborner SV	Turnen	X			
Montag	17:00 - 22:00	BSC Unna	Badminton	X			
Dienstag	16:00 - 17:30	Bürgerstiftung/Grundschulen	Breitensport	X			
Dienstag	17:30 - 22:00	TTC SW Unna	Tischtennis	X			
Mittwoch	16:30 - 18:00	TC GW Unna	Koordinationstraining	X			
Mittwoch	18:00 - 22:00	Ski-Club Unna	Badminton/Gymn.	X			
Donnerstag	14:30 - 16:00	KSV Handball	Handball	X			
Donnerstag	16:00 - 17:30	Lebenszentrum Königsborn	Physiotherapie	X			
Donnerstag	17:30 - 22:00	BSC Unna	Badminton	X			
Freitag	15:00 - 16:30	KSV Handball	Handball	X			
Freitag	17:30 - 22:00	TTC SW Unna	Tischtennis	X			

Turnhalle: Sonnenschule

-Karlstr. 19, 59427 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	16:30 - 18:30	SG Massen	Fußball	X			
Montag	19:00 - 22:00	EVC Massen	Volleyball	X			
Dienstag	16:00 - 19:00	SG Massen	Fußball	X			
Dienstag	19:00 - 22:00	EVC Massen	Volleyball	X			
Mittwoch	16:30 - 18:30	SG Massen	Fußball	X			
Mittwoch	18:30 - 22:00	EVC Massen	Gymnastik	X			
Donnerstag	16:00 - 19:00	SG Massen	Fußball	X			
Donnerstag	20:00 - 22:00	EVC Massen	Volleyball	X			
Freitag	17:00 - 22:00	EVC Massen	Volleyball	X			

Sporthalle: Schulzentrum Süd

-Herderstr. 14, 59423 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	17:45 - 22:00	Ski-Club Unna	Badminton	X			
Dienstag	17:45 - 22:00	BSC Unna	Badminton	X			
Mittwoch	17:45 - 22:00	BSC Unna	Badminton	X			
Donnerstag	17:45 - 22:00	Ski-Club Unna	Badminton	X			
Freitag	17:45 - 22:00	BSC Unna	Badminton	X			

Turnhalle: Werkstatt Unna
-Husemannstr. 10, 59423 Unna-

Tag	Uhrzeit	Verein	Sportart	Hallenbelegung:			
				Kompl.	1 Drittel	2 Drittel	3 Drittel
Montag	14:30 - 15:15	Montessori-Kinderhaus	Turnen	X			
Montag	15:30 - 18:00	Familienforum Unna	Mutter-Kind-Tur.	X			
Montag	18:00 - 21:30	Nippon Karate	Karate	X			
Dienstag	15:00 - 16:30	Seniorentreff Fäßchen	Gesundheitssport	X			
Dienstag	16:30 - 18:00	Familienforum Unna	Mutter-Kind-Tur.	X			
Dienstag	18:00 - 19:00	Auf geht's	Gymnastik	X			
Dienstag	19:15 - 20:30	Kneipp-Verein	HK Training	X			
Dienstag	20:30 - 22:00	Polizeisportverein	Boxen	X			
Mittwoch	17:00 - 18:00	Auf geht's	Gymnastik	X			
Mittwoch	18:00 - 20:00	TV Unna	Gymnastik	X			
Mittwoch	20:00 - 21:30	Nippon Karate	Karate	X			
Donnerstag	16:00 - 17:30	Familienforum Unna	Mutter-Kind-Tur.	X			
Donnerstag	18:00 - 21:00	Polizeisportverein	Boxen	X			
Freitag	16:00 - 17:30	TV Unna	Gymnastik	X			
Freitag	17:30 - 21:00	Polizeisportverein	Boxen	X			